

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise
Lasagne Rinderbolognese von der Pfingstbachschule	Rahmspinat mit hart gekochtem Ei und Bio-Kartoffeln	Putengeschnitzeltes mit Champignons und parboiled Reis	Penne (Bio, Vollkorn) mit Feta-Tomatensauce	Fusilli (Bio) mit Karotten-Sahne-Sauce
Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)
Karottensalat	🌿 Gurkensalat	Eisbergsalat mit Zitronen-Joghurtdressing	🌿 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)	🌿 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailtomate)
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Buttermilchdessert Heidelbeer	Ananasjoghurt	Naturjoghurt mit Müsli	Mandarinenquark	Berliner
Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
🌿 Spielplatz Obst, Bio: Apfel, Banane, Birne (nach Verfügbarkeit)	🌿 Spielplatz Obst, Bio: Apfel, Banane, Birne (nach Verfügbarkeit)	🌿 Spielplatz Obst, Bio: Apfel, Banane, Birne (nach Verfügbarkeit)	🌿 Spielplatz Obst, Bio: Apfel, Banane, Birne (nach Verfügbarkeit)	

Allergie HS	Allergie HS	Allergie HS	Allergie HS	Allergie HS
🌱 vegane Linsen-Lasagne		🌱 Sojageschnitzeltes mit Champignons und parboiled Reis		
Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.
Allergie KRK	Allergie KRK	Allergie KRK	Allergie KRK	Allergie KRK
Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.
Allergie Dessert	Allergie Dessert	Allergie Dessert	Allergie Dessert	Allergie Dessert
Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.

Tipp der Woche:

Spiel Zauberkastanie: Material: 10-15 Kastanien. Anleitung: Auf einem Tisch werden die Kastanien ausgelegt. Ein Kind (Zauberer) sucht sich ohne es den anderen zu sagen, eine Zauberkastanie aus. Alle anderen nehmen nun jeder nacheinander jeweils eine Kastanie weg. Wer die Zauberkastanie nimmt wird vom Zauberer mit einem lauten Schrei erschreckt. Das erschreckte Kind ist der nächste Zauberer.