

# SPEISEPLAN



Rheingau-Taunus  
Service GmbH  
Soziale Arbeit gGmbH

## Schulhort Adalbert-Stifter-Schule

KW 49 – vom 05.12.22 – 09.12.22

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eieromlette mit Rahmspinat und Salzkartoffel	Lachs-Brokkolipfanne mit Vollkornnudel	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese und Sonnenblumenkerne	Spaghetti mit Bolognese vom Rind und Reibekäse	Panierte Putenbrustschnitzel mit Rahmsauce, Wirsinggemüse und Backofen Kroketten
Eier, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen) Milch (Lactose), Krebstiere, Fisch	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie	Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)	Gluten (weizen), Milch (Lactose), Sojabohnen, Senf