

SPEISEPLAN



Rheingau-Taunus
Service GmbH
Soziale Arbeit gGmbH

Schulhort Adalbert-Stifter-Schule

KW 47 – vom 21.11.22 – 25.11.22

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchengeschnetzeltes in Tomaten-Gemüsesauce mit Vollkornreis	Spiralnudeln mit Lachssauce und Erbsen	Fit-Pizza Margherita mit Tomaten und Käse	Vegetarischer Linseneintopf mit Bio-Körnerbrötchen	Rinderfrikadelle mit Kohlrabi Gemüse und Kartoffelkroketten
Sellerie	Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer), Sellerie	Gluten (Weizen, Gerste) Milch (Lactose), Sellerie, Eier, Senf