

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise	Hauptspeise
Kürbisstrudel mit Kräutersauce	Geflügelfleischkäse (Truthahn) mit dunkler Sauce und Kartoffeln	Gabelspaghetti mit Spinatsauce	Hackfleischpfanne (Rinderhackfleisch) mit Gemüserais (Paprika, Lauch)	Kutterfrikadelle (Alaskaseelachs) mit Remoulade und parboiled Reis
Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)	Salat / Rohkost (KRK)
Krautsalat	🌿 Salatmix mit Himbeer-Dressing	Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing	🌿 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailltomate)	🌿 Knabber-Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika, Kohlrabi, Cocktailltomate)
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Stracciatellaquark	Brombeerjoghurt	Zimtjoghurt	Kirsch-Bananenquark	Waldmeister-Wackelpudding mit Vanillesauce
Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
🌿 Spielplatz Obst: Apfel (Bio), Banane, Birne (nach Verfügbarkeit)	🌿 Spielplatz Obst: Apfel (Bio), Banane, Birne (nach Verfügbarkeit)	🌿 Spielplatz Obst: Apfel (Bio), Banane, Birne (nach Verfügbarkeit)	🌿 Spielplatz Obst: Apfel (Bio), Banane, Birne (nach Verfügbarkeit)	

Allergie HS	Allergie HS	Allergie HS	Allergie HS	Allergie HS
Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.	Allergie HS vollst.
Allergie KRK	Allergie KRK	Allergie KRK	Allergie KRK	Allergie KRK
Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.	Allergie KRK vollst.
Allergie Dessert	Allergie Dessert	Allergie Dessert	Allergie Dessert	Allergie Dessert
Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.	Allergie Dessert vollst.

Tipp der Woche:

Glaslicht basteln: Material: leeres Gurkenglas / Weckglas, buntes Seidenpapier, Bastelleim. Anleitung: Seidenpapier zurechtreissen oder schneiden, mit Bastelleim bestreichen und die Gläser bunt bekleben. Mit einem LED-Teelicht kann nichts passieren.