

SPEISEPLAN

Kita Matschberg

KW 43 – vom 24.10.2022 – 28.10.2022



Rheingau-Taunus
Service GmbH
Soziale Arbeit gGmbH

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Linsensuppe mit Murmelmöhren Sr Weizenbrötchen G; W Frischobst	Fusilli Tricolore (BIO) G; W Ratatouille Gemüse (Paprika, Zucchini, Tomate) Blattsalat Vinaigrette Sf; Sw; 8 Bananenquark M; 3	Lachs-Sahnesoße G; W; F; M Nurreis (BIO) Eisbergsalat French Dressing E; M; Sf Frischobst	Putenbrust natur Dampfkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm G; W; M Schokokuchen	Überback. Gemüsemautasche n (Karotte, Spinat, Erbsen) in Tomatenrahm G; W; EM; Sr Karotten-Mais-Salat Frischobst