

SPEISEPLAN

Kita Matschberg

KW38 – vom 19.09.2022 – 23.09.2022



Rheingau-Taunus
Service GmbH
Soziale Arbeit gGmbH

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Linsensuppe mit Murmelmöhren Sr Vollkornbrötchen G; W; R; Ge; H Frischobst	Haschee vom Rind Sr Parboiled Reis (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette Sf; Sw; 8 Erdbeerjoghurt M	Vollkorn-Fusilli (BIO) G; W Tomatenrahmsoße M; Sr Raibekäse M Gurkensalat Frischobst	Backfisch- (Seelachs) G; W; F Ofenkartoffeln Rahmspinat G; W; M; 3; 4 Kirschquark M Schokostreusel S	Gebraten Mie- Nudeln mit Hähnchen mit Gemüse G; W; E; S (Karotte/ Erbsen/ Mais) Ananas-Currysoße G; W; M; Sw; 8 Frischobst