

SPEISEPLAN



Rheingau-Taunus
Service GmbH
Soziale Arbeit gGmbH

Peter-Rosegger-Schule Igstadt

KW 46 (14.11.2022- 18.11.2022)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarische Kartoffelsuppe, (S) Vollkornbrot, (G,G1,G3,G4), Pancakes mit Apfelmus (G,G1,Ei,M,Me,La,Sb,Sf),	Vegetarische Bolognese (G,G1,G3,S) Bunte Farfalle (G,G1) bunter Salat, Obstvariationen	Gemüse-Curry-Fisch- Pfanne, (Fi,M,Mi,La,Sm) CousCous, (G,G1,) Quark mit Früchten, (La),	Rinderfrikadelle, (G,G1,Ei) Salzkartoffeln, Blumenkohl, Klassische Bratensoße, (S,Sn) Obst der Saison	Hörnchennudeln, (G,G1,) mit Tomaten-Mozzarella- Soße, (M,Me,La,) Fingermöhren Naturjoghurt mit Schokostückchen, (La),