

SPEISEPLAN



Rheingau-Taunus
Service GmbH
Soziale Arbeit gGmbH

Peter-Rosegger-Schule Igstadt

KW 45 (07.11.2022- 11.11.2022)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, (G,G1,S) Vollkornbrot, (G,G1,G3,G4,Ei), Quarkspeise mit roter Fruchtgrütze (La),	Paniertes Seehechtfilet, (G,G1,Fi) Parboiled-reis, Tomatensalat Helle Cremesoße (M, Me,S), Obst der Saison	Tortelloni mit Käsefüllung und Tortelloni mit Gemüsefüllung (G,G1,Ei,M,Me,La,S) Mit Tomatensoße (S,M, Me,G,G1), Naturjoghurt mit Honig (La),	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße (G,G1,M,Me,La,S) Spätzle, (G,G1,Ei), Rotkraut, Windbeutel (G,G1,La),	Eieromelette, (Ei,M,Ma,La), Kartoffelpüree, (M,Me,La), Spinat, (M, Me, La), Obstvariationen,