

# SPEISEPLAN



Rheingau-Taunus  
Service GmbH  
Soziale Arbeit gGmbH

## *Peter-Rosegger-Schule Igstadt*

KW 42 (17.10.2022- 21.10.2022)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Ravioli in Tomatensoße (G,G1,Ei) Weißkrautsalat,  Naturjoghurt mit Früchten (La),	Seelachs Natur, (Fi,Sb) Stampfkartoffeln, (M,Me,La), Brokkoli,  Obst der Saison	Bio Tomatensuppe mit Reis, (G,G1) Vollkornbrot, (G,G1,G3,G4), Geschnittener Eierpfannkuchen (G,G1,Ei,M,Me,La), mit Vanillesoße (G,G1,M,Me,La),	Putenschnitzel, (G,G1) Kartoffelgratin, (G,G1,M,Me,La,S), Kaisergemüse,  Obst der Saison	Reibekuchen / Kartoffelpuffer, (G,G1,Ei) Quark, (La), Rohkost,  Apfelmark