

SPEISEPLAN



Rheingau-Taunus
Service GmbH
Soziale Arbeit gGmbH

Schulhort Adalbert-Stifter-Schule

KW 39 – vom 26.09.2022 – 30.09.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Putengyros mit Zwiebeln, Weißkohl und Langkornreis, dazu Sour-Cream	Veganes Gulasch mit Waldpilzen, Wellennudeln und Erbsengemüse	Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse	Dunkle Rinderhackfleisch- sauce mit Möhren und Spätzle	Seelachsfilet mit Remoulade und Dampfkartoffeln
Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Senf, Sellerie, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch, Senf, Eier