

SPEISEPLAN



Rheingau-Taunus
Service GmbH
Soziale Arbeit gGmbH

Schulhort Adalbert-Stifter-Schule

KW 37 – vom 12.09.2022 – 16.09.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten und Käse, dazu Salzkartoffeln und Mischgemüse	Goudakäseschnitzel mit Gemüse- Allerlei, Sahnesauce und Bio- Vollkornreis	Bio-Gemüseglasch „Ungarische Art“ mit frischen Kartoffeln und Zucchini, dazu Bio- Körnerweck	Spaghetti mit Bolognese vom Rind und Reibekäse	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Rahmsauce, Gartengemüse und Backofen-Kroketten
Fisch, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Rogge, Gerste, Hafer), Sellerie	Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sojabohnen, Senf, Eier