

# SPEISEPLAN

## Kita Matschberg

KW 30 – vom 29.07.2022 – 29.07.2022



Rheingau-Taunus  
Service GmbH  
Soziale Arbeit gGmbH

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fischstäbchen G; W; F Salzkartoffeln Rahmspinat G; W; M; 3; 4  Frischobst	Falafelbällchen G; W Kräuter-joghurt- Soße M Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) G; W; E; M Eisbergsalat Kräutervinaigrette Erdbeerjoghurt M	Vollkorn-Fusilli (BIO) G; W Tomaten- Frischkäsesoße M; Sr Gurkensalat  Frischobst	Chili con Carne (Rind) Mit Bohnen und Mais Sr Vollkornbrötchen G; W; R; Ge; H  Kirschquark M Schokostreusel S	Überbackener Brokkoli G; W; M Ofenkartoffeln Karotten-Mais-Salat  Frischobst